

Утверждено и введено в действие

Приказом № 8 от 02.09.2025 г.

заведующий МБДОУ «Татарско-

Сарсазский детский сад»

Садыикова Г.Х.

Рассмотрено и принято на

заседании педсовета № 1

от 02.09.2025г.



**Общий режим дня воспитанников на период
с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.**

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁵ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Подготовка к занятиям, игры.	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Общая продолжительность занятий (включая перерывы по 10 минут).	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 ³⁰ – 11 ²⁰	9 ⁴⁰ – 11 ³⁵	9 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 12 ²⁵	10 ¹⁰ – 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры.	11 ²⁰ – 11 ⁴⁵	11 ³⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	12 ²⁵ – 12 ⁴⁰	12 ³⁰ – 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁴⁵ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰	12 ¹⁵ – 12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ – 13 ¹⁰	12 ⁴⁵ – 13 ¹⁵
Сон.	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰	13 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Полдник.	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к прогулке.	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰
Прогулка, уход домой	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5EC97A2CC8450022682A5D08A99055F5
Владелец: Садыикова Гульнара Халимовна
Действителен с 21.03.2025 до 04.06.2026.

Утверждено и введено в действие
Приказом № 8 от 02.09.2025 г.
заведующий МБДОУ «Татарско-
Сарсазский детский сад»
_____ Садыйкова Г.Х.

Рассмотрено и принято на
заседании педсовета № 1
от 02.09.2025г.

**Общий режим дня воспитанников на период
с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.**

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁵ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Подготовка к занятиям, игры.	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Общая продолжительность занятий (включая перерывы по 10 минут).	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 ³⁰ – 11 ²⁰	9 ⁴⁰ – 11 ³⁵	9 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 12 ²⁵	10 ¹⁰ – 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры.	11 ²⁰ – 11 ⁴⁵	11 ³⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	12 ²⁵ – 12 ⁴⁰	12 ³⁰ – 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁴⁵ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰	12 ¹⁵ – 12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ – 13 ¹⁰	12 ⁴⁵ – 13 ¹⁵
Сон.	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰	13 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Полдник.	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к прогулке.	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰
Прогулка, уход домой	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁰

